АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ

# Меню

**Абонементное питание**
**стоимостью 50 рублей.**

**На " 05 " октября 2022г.**

| Сборник рецептур | № техноло-гической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ | 75 | 4,3 | 0,8 | 47,5 | 214,5 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТ.С | 200 | 1,7 | 0,1 | 19,1 | 84,4 |
| **Итого за прием пищи:** | | | | **6** | **0,9** | **66,6** | **298,9** |

**Зав.производством:**
**Калькулятор:**

"Согласовано"
Директор ГБОУ
Ю.С. Старинов

***Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт- Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга***

"05" октября 2022 г

| Сборник рецептур | № техноло-гической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **8 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 12,3 | 14,8 | 24,5 | 265,0 |
| 2011 | 71/2 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,4 | 0,0 | 9,0 | 17 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3,0 | 14,8 | 102,4 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,9 | 0,2 | 18,1 | 63 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **500** | **18,9** | **18,6** | **76,7** | **499,8** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ * | 60 | 1,0 | 7,6 | 7,8 | 73,0 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2,0 | 5,1 | 14,6 | 110,5 |
| 2008 | 284/364 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ | 90/20 | 14,3 | 8,9 | 17,6 | 251,8 |
| к/к | к/к | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 150 | 2,8 | 5,0 | 15,2 | 89,6 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | 0,1 | 23,5 | 67 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **755** | **23,7** | **27,6** | **101,7** | **705,5** |
| **Всего за день:** | | | | **42,6** | **46,2** | **178,4** | **1 205,3** |

**Зав.производством:**
**Калькулятор:**

"Согласовано"
Директор ГБОУ
Ю.С. Старченков

***Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга***

"05" октября 2022 г

| 9 день | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сборник рецептур | № техноло-гической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ * | 100 | 1,6 | 15,3 | 11,9 | 92,0 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 2,4 | 5,4 | 16,7 | 145,6 |
| 2008 | 284/364 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ , СОУС ТОМАТНЫЙ | 100/20 | 13,1 | 9,4 | 12,9 | 269,8 |
| к/к | к/к | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 180 | 2,8 | 5,0 | 13,0 | 79,8 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | 0,1 | 23,5 | 67 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5% | 100 | 2,0 | 2,5 | 23,0 | 127 |
| Итого за прием пищи: | | | 985 | 25,5 | 38,6 | 124,0 | 894,8 |
| Всего за день: | | | | 25,5 | 38,6 | 124,0 | 894,8 |

**Зав.производством:**
**Калькулятор:**