

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"



Меню
Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 08 февраля 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Полдник					
к/к	к/к	ПЛОШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9,2	3,6	67,2	337,4

Зав.производством: Мещеряков
Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для представителей питанья учащихся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

« 04.08.2023 »

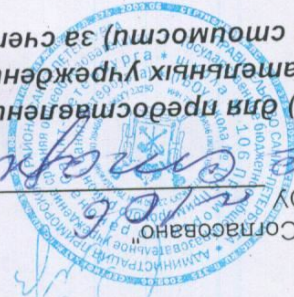
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 538,30							

Обед							
Итого за прием пищи:							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49,10
2016	82	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30
2017	260	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,50	85,50
Итого за прием пищи: 753,70							
Всего за день: 1 292,00							

Зав. производством: *М. В. В. В.*
 Калькулятор:

«Согласовано»
 Директор БОУ *М. В. В. В.*



Сборник рецептур		№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
технологической карты	Белки, г				Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90	
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20	
2017	260	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40	
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200	4,00	6,40	37,90	245,10	
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10	
	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого за прием пищи:				1050	25,20	38,30	142,50	969,50
Всего за день:					25,20	38,30	142,50	969,50

Зав. производством: *Иванов*
 Калькулятор:

И.С. Федосина
 2023г

Ежедневное меню рациона соряега питания (комплексный обед) для предотвращения развития старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть средств бюджета Санкт-Петербурга)



Директор ФБУ *Иванов*
 "Согласовано"
Иванов

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)



Директор БОУ "Соласован" *[Signature]*

"08" *[Signature]* 2023 г.

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 570 19,90 17,30 76,50 538,30							

Обед							
Итого за прием пищи:							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49,10
2016	82	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30
2017	260	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КРУПАИ	180	0,90	0,10	20,50	85,50
Итого за прием пищи: 760 20,30 31,00 107,70 753,70							
Всего за день: 1292,00							

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор: