

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ

Ю.Е. Сапожников

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 09 " февраля 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4	
к/к	к/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111	
Итого за прием пищи:							57	302

Зав. производством: *М.В. Сапожников*
Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частичной) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«Согласовано»
 Директор ГБОУ



« 09 февраля 2023 г »

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

2008	2016	2022	2021	2021	2021	ТТК	Итого за прием пищи:
189	229	2	576	465	1	РБЛОКО СВЕЖЕЕ	535
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	100		17,20
130	70	15/20	20	180	100		0,40
4,00	6,90	1,60	1,50	2,80	0,40		0,40
5,40	8,30	0,60	0,50	1,70	9,80		16,90
14,30	1,30	19,60	10,60	12,40	47,00		68,00
128,00	108,30	89,60	53,60	80,90			507,40

Завтрак

2008	2008	2021	2021	2021	2021	2021	2022	Итого за прием пищи:
50	92	376	575	576	442	287	820	46,90
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	СОК АБРИКОСОВЫЙ	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ		41,70
60	200	240	40	40	180	60	820	29,70
0,90	5,00	13,20	2,60	2,60	0,90	4,10		4,10
6,10	1,90	11,20	0,40	0,40	0,00	23,80		24,80
8,10	12,40	16,80	18,50	88,40	99,00	121,90		123,70
85,30	95,60	203,00	88,40	107,20	99,00	121,90		191,70
								1 307,80

Обед

Калькулятор:

Зав. производством
(Signature)

Всего за день:

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для подростков (7-11 лет) общеобразовательных учреждений
г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«Сотасовано»
 Директор ГОУ
 [Signature]

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	

5 день

« 09 февраля 2023 г »

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			535	17,20	16,90	68,00	507,40

Обед

Обед							
Итого за прием пищи:							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	6,10	8,10	85,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	13,20	11,20	16,80	203,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
2022	287	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
			820	29,70	24,80	123,70	800,40
			46,90	41,70	191,70	1 307,80	

Калькулятор:

Зав. производством:

[Signature]

«Солгосовано»
 Директор БОУ
И.С. Степанов

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компетенцией его
 стоимости (часть средств бюджета Санкт-Петербурга)

« 09 февраля 2023 г. »

Сборник рецептур	технологическая карта	№	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20	
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60	
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16,50	14,00	21,00	253,70	
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00	
2022	287	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90	
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:			1110	35,90	32,70	158,50	1 013,20	
Всего за день:				35,90	32,70	158,50	1 013,20	

Зав. производством: *М.В. Семенов*
 Калькулятор:

