

Директор ТОО "Солтосовно"

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 01 " 12 2023 г

5 день

| Сборник рецептов | № техноло-гической карты | Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |

Завтрак

| Итого за прием пищи: | | | | | | | |
|----------------------|-----|--|-------|------|------|-------|--------|
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2022 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,60 | 0,60 | 19,60 | 89,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | 507,40 |

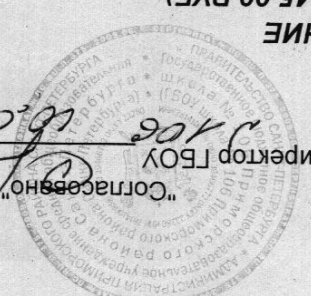
Обед

| Итого за прием пищи: | | | | | | | |
|----------------------|-----|--------------------------|-----|-------|-------|-------|----------|
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 60 | 0,90 | 6,10 | 8,10 | 85,30 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| 2021 | 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 13,20 | 11,20 | 16,80 | 203,00 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,00 | 22,90 | 99,00 |
| 2022 | 287 | БАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | 800,40 |
| Итого за день: | | | | | | | 1 307,80 |

Зав. производством:

Иванов

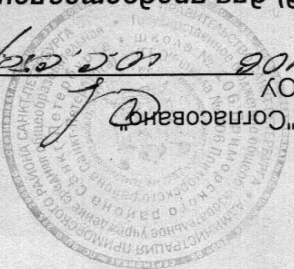
Калькулятор:



Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"01" 12 2023 г

Директор БОУ "Сотласован" *[Signature]*
 1108 *[Signature]*



| Сборник рецептов | № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |

| Завтрак | | | | | | | |
|---|-----|---|-------|------|------|-------|--------|
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТРАВАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2022 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,60 | 0,60 | 19,60 | 89,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: 535 17,20 16,90 68,00 507,40 | | | | | | | |

| Обед | | | | | | | |
|--|-----|--------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 60 | 0,90 | 6,10 | 8,10 | 85,30 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| 2021 | 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 13,20 | 11,20 | 16,80 | 203,00 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,00 | 22,90 | 99,00 |
| 2022 | 287 | ВАРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: 820 29,70 24,80 123,70 800,40 | | | | | | | |
| Всего за день: 1307,80 191,70 41,70 46,90 | | | | | | | |

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор: