

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ

*И.С. Смирнова*



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " 13 " февраля 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
к/к	к/к	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9,2	3,6	67,2	337,4

Полдник

Зав. производством:  
Калькулятор:

*И.С. Смирнова*

Калькулятор:

Зав. производством: *Мисер*

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
рецептур	технологической карты				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 день								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	6,70	122,60	
2016	73	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,10	4,70	8,00	109,40	
ТТК	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	17,60	4,20	273,10	
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,40	4,90	19,40	125,00	
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20	
ТТК	1	АЛЕРСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	
Итого за прием пищи:				1050	29,80	39,50	110,90	976,10
Всего за день:					29,80	39,50	110,90	976,10

"12 февраля 2023 г"

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано  
 Директор БОУ  
*С.С. Смирнов*

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично стипендия) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"13 февраля 2023 г"

Сборник рецептов	№ рецептурной карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Завтрак**

Итого за прием пищи:							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
ТТК	1	АПЕРЛСИН СВЕЖИЙ	515	18,90	15,20	72,70	511,70

**Обед**

Итого за прием пищи:							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
2016	73	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,20	6,40	89,90
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
Итого за прием пищи:			760	23,30	24,60	94,10	714,20
Всего за день:				42,20	39,80	166,80	1 225,90

Зав. производством: *Маслова*  
 Карьютор:

Согласовано  
 Директор БОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ**  
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)



Директор ГОУ "Сотласовано"  
*[Signature]*

"13" апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	

**7 день**

**Завтрак**

2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АЛЕСЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:							
			515	18,90	15,20	72,70	511,70

**Обед**

2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,20	6,40	89,90
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
Итого за прием пищи:							
			760	23,30	24,60	94,10	714,20
Всего за день:							
				42,20	39,80	166,80	1 225,90

Зав. производством: *[Signature]*

Капкляртор: