

" ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"  
Директор ГБОУ

*И. В. Стариков*

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

*18 декабря* 2023 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,50	5,20	19,10	146,70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			530	17,80	15,50	69,20	498,20
<b>Обед</b>							
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,30	7,20	4,80	110,40
2016	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200	3,90	2,30	9,30	74,90
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	16,20	18,70	19,10	323,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80
Итого за прием пищи:			780	30,90	29,90	91,10	787,10
Всего за день:				48,70	45,40	160,30	1 285,30

Зав. производством

*И. В. Стариков*

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор ГБОУ

*Ю. В. Стариков*

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 18 " *декабрь* 2023 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	138,20
2016	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250	4,60	2,80	9,40	84,60
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	20,30	23,40	23,90	404,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			1050	38,60	37,60	118,30	1 005,90
Всего за день:				38,60	37,60	118,30	1 005,90

Зав. производством:

*Мещеряков*

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"

И. А. Стариков

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"18 декабря 2023 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,50	5,20	19,10	146,70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			530	17,80	15,50	69,20	498,20
<b>Обед</b>							
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,30	7,20	4,80	110,40
2016	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200	3,90	2,30	9,30	74,90
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	16,20	18,70	19,10	323,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80
Итого за прием пищи:			780	30,90	29,90	91,10	787,10
Всего за день:				48,70	45,40	160,30	1 285,30

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "

**Меню**

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " 18 января 2023 г.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ 1108  
И.С. Смирнов

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	ПЛОШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9,2	3,6	67,2	337,4

Зав. производством:  
Калькулятор:

*И.С. Смирнов*