


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор ГБОУ
В. С. Давыдов



Меню

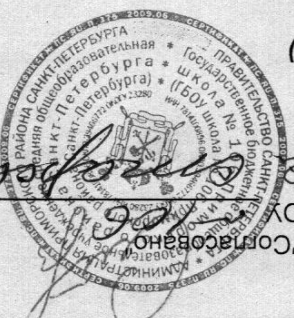
Абонементное питание
 стоимостью 50 рублей.

На " *20* " *декабря* 2023 г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	КОНВЕРТИК С ДЖЕМОМ	60	4,3	0,8	49,3	221,7
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	2,9	12,2
Итого за прием пищи:				4,4	0,8	52,2	233,9

Зав. производством: *И. В. Семенов*
 Калькулятор:

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)



Согласовано
 Директор ФБОУ
(Signature)

20 августа 2023 г.

8 день

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак


2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:							
			585	19,80	20,60	64,20	532,60

Обед

2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБИЕ)	90	11,50	10,00	13,20	196,70
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,70	4,80	13,10	93,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			860	26,10	21,50	120,50	794,00
				45,90	42,10	184,70	1 326,60
Итого за прием пищи:							
Всего за день:							

Калькулятор:

Зав. производством: *(Signature)*


 Директор ФБУ
 Ортасова
 [Signature]

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть средств бюджета Санкт-Петербурга

" 20 " августа 2023 г

9 день									
Сборник рецептов	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20		
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60		
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЬЕ)	100	12,70	11,10	14,70	218,60		
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	2,20	6,40	17,40	124,80		
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60		
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20		
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00		
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00		
	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00		
Итого за прием пищи:			1070	31,60	29,50	160,50	1 037,00		
Всего за день:				31,60	29,50	160,50	1 037,00		

Зав. производством: [Signature]
 Калькулятор:

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений с. Санкт-Петербург с компенсацией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«Согласовано»
 Директор ГБОУ
 W.C. Смирнов

«08 июля 2023 г.»

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

8 день

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ГЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 532,60							

Обед

Итого за прием пищи:							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	90	11,50	10,00	13,20	196,70
2016	352/372	МОКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,70	4,80	13,10	93,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за день: 794,00							

Капкылятор:

Зав. производством:

Маслов

