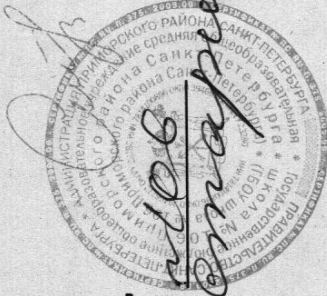


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ

И.С. Магаринов



Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На "*22*" *ноября* 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	453	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,1	1,5	47,6	224
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,9	0,1	21,3	93,8
Итого за прием пищи:				7	1,6	68,9	317,8

Зав.производством: *Магаринов*
Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

г. Санкт-Петербург, 2023 г.

«Согласовано»
 Директор ГБОУ

«Согласовано»
 Директор ГБОУ

Сборник рецептов	технологическая карта	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

8 день

Завтрак								
Итого за прием пищи:								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90	
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60	
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90	
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00	
Итого за прием пищи: 585 19,80 20,60 64,20 532,60								

Обед

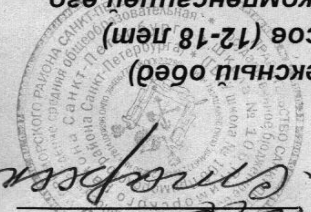
Обед								
Итого за прием пищи:								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30	
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60	
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБИЕ)	90	11,50	10,00	13,20	196,70	
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,70	4,80	13,10	93,40	
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40	
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого за прием пищи: 860 26,10 21,50 120,50 794,00								
Всего за день: 1326,60								

Зав. производством:

Иванов

Калькулятор:

«Согласовано»
 Директор БОУ
 И.С. Степанов



Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компетенцией его стоимости (частично за счет средств бюджета Санкт-Петербурга)

« 08.08.2023 г. »

9 день									
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20		
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60		
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	100	12,70	11,10	14,70	218,60		
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	2,20	6,40	17,40	124,80		
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60		
2021	576	БАТОН НАРЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20		
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00		
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00		
	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00		
Итого за прием пищи:			1070	31,60	29,50	160,50	1 037,00		
Всего за день:				31,60	29,50	160,50	1 037,00		

Зав. производством: *Иванов*
 Калькулятор:

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)



Директор ГБОУ

"Сотласовано"

" 01.08.2023 г.

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 585 19,80 20,60 64,20 532,60							

Обед

Итого за прием пищи:							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	90	11,50	10,00	13,20	196,70
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,70	4,80	13,10	93,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи: 860 26,10 21,50 120,50 794,00							
Всего за день: 1326,60							

Зав. производством:

Иванов

Калькулятор: