

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 27 " февраля 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4
к/к	к/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				8	5	57	302

Зав.производством
Калькулятор:

[Handwritten signature]

Ежедневное меню рациональное горячего питания (завтрак, обед) для преподавателей и учащихся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично стипендия) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано _____
 Директор ГБОУ _____

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	

7 день

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АЛЕСЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи: 515 18,90 15,20 72,70 511,70							

Обед

Итого за прием пищи:							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
2016	73	ЦИ ИЛИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,20	6,40	89,90
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-И ВАРΙΑНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
Итого за прием пищи: 760 23,30 24,60 94,10 714,20							
Всего за день: 42,20 39,80 166,80 1 225,90							

Зав. производством: _____
 Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) (12-18 лет)
 для предоставления горячего питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано
 Директор БОУ
[Signature]

"07" февраля 2023 г.

8 день									
Сборник рецептов	№ гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г			
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	6,70	122,60		
2016	73	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,10	4,70	8,00	109,40		
ТТК	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	17,60	4,20	273,10		
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,40	4,90	19,40	125,00		
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60		
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20		
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20		
ТТК	1	АЛЕСИНС СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00		
Итого за прием пищи:			1050	29,80	39,50	110,90	976,10		
Всего за день:				29,80	39,50	110,90	976,10		

Зав. производством: *[Signature]*
 Калькулятор:

Директор



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 27 февраля 2023 г "

7 день

Сборник рецептур	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АЛЕРСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	515						
			18,90	15,20	72,70	511,70	

Обед

Итого за прием пищи:							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,20	6,40	89,90
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
Итого за прием пищи:	760						
			23,30	24,60	94,10	714,20	
Всего за день:							1 225,90

Зав. производством:

M. S. S.

Калькулятор: