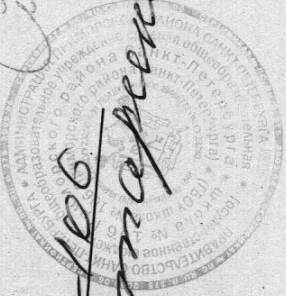


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ

*И.С. Стариков*



**Меню**

Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " *28 августа* 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
к/к	к/к	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9,2	3,6	67,2	337,4

Зав. производством: *И.С. Стариков*  
Калькулятор:

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для подростков и подростков (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частично) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

*И.И. Гусев*  
2023 г.

«Согласовано»  
Директор ГОУ  
*И.И. Гусев*

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза		

4 день

Завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	ккал
189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	4,60	4,70	20,80	141,00	
225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
570		19,90	17,30	76,50	538,30	

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	ккал
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	0,50	3,10	4,50	49,10	
82	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	1,60	3,00	12,30	82,30	
260	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	157,00	
334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	184,20	
575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	88,40	
576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	107,20	
398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	85,50	
760		20,30	31,00	107,70	753,70	
40,20		48,30	184,20	1 292,00		

Итого за прием пищи:

Зав. производством: *И.И. Гусев*

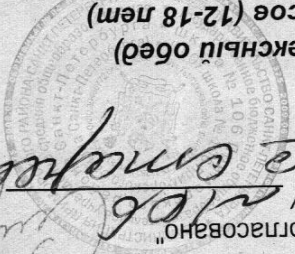
Калькулятор:



Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"28" апреля 2023 г.

«Солгосвадо»  
 Директор ГОУ  
 И.В. Смирнова



Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20
2017	260	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40
2016	334	РАС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200	4,00	6,40	37,90	245,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			1050	25,20	38,30	142,50	969,50
Всего за день:				25,20	38,30	142,50	969,50

Зав. производством: *Иванов*  
 Калькулятор:

Директор БОУ №106  
 "Сотласовано"  
 И.С. Ермакова

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
 (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

"28.05.2023"

4 ДЕНЬ

Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества				Масса порции	Прим пищи, наименование блюда	№ гическо-карты	Сборник рецептов
	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	Энергетическая ценность, ккал				

**Завтрак**

Итого за прием пищи:	2008	2021	2008	2021	2008	2021	2008	2021
141,00	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	194,80	225
53,60	2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60	576
28,90	2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90	431
120,00	2021	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00	470
538,30								

**Обед**

Итого за прием пищи:	2016	2017	2016	2021	2021	2016	2016	2016
49,10	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49,10	82
82,30	2016	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30	82
157,00	2017	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157,00	260
184,20	2016	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20	334
88,40	2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40	575
107,20	2021	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,60	0,40	18,50	107,20	576
85,50	2016	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,50	85,50	398
753,70								
1 292,00								

Зав. производством: *Маев*  
 Калькулятор: