

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 28 " ноября 2023 г.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ 106
Сергеевичева



Сборник рецептов	№ техно-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ПОВИДЛОМ	60	3,4	1	36	166,9
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	2,9	12,2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:				5	2,9	53,4	260

Зав. производством: Масарк
Калькулятор:



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

"28 ноября 2023 г"

2 день

Сборник рецептов	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 565 19,80 18,00 76,20 552,00							

Обед

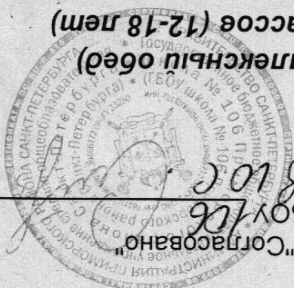
Итого за прием пищи:							
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,40	0,10	1,10	7,20
2016	87/123	СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2,40	4,30	13,20	118,70
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,50	10,50	9,50	188,60
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	32,40	188,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	9,60	40,40
ТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи: 860 25,80 21,60 115,80 785,80							
Всего за день: 45,60 39,60 192,00 1 337,80							

Зав. производством:

Маслов

Кастрюля:

Ежедневное меню рационное горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



«Согласовано»
 Директор БОУ СОШ № 100
 Сяфшкова И.С.

«28» января 2023 г.

2 день									
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2017	71	ОРУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,70	0,10	1,90	12,00		
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	250	4,50	5,50	17,20	145,20		
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,80	11,70	10,60	209,70		
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,40	43,20	251,40		
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60		
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20		
2016	390	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,20	10,70	44,90		
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	9,40	33,50	216,00		
	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00		
Итого за прием пищи:			1110	37,70	35,40	176,40	1 166,00		
Всего за день:				37,70	35,40	176,40	1 166,00		

Зав. производством: *[Подпись]*
 Калькулятор:

Ежедневное меню рациона соряего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компетенцией его стоимости (часту стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«Согласовано»
 106
 Директор ГБОУ
 Санкт-Петербург

«28 ноября 2023 г.»

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
			665	19,80	18,00	76,20	552,00

Обед							
Итого за прием пищи:							
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,40	0,10	1,10	7,20
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ПЕНКАМИ	200	2,40	4,30	13,20	118,70
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,50	10,50	9,50	188,60
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	32,40	188,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	9,60	40,40
	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			860	25,80	21,60	115,80	785,80
				45,60	39,60	192,00	1 337,80

Зав. производством: *Мещеряков*
 Калькулятор: