

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН "

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ



10.08.2023

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 4 " 12 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
к/к	к/к	ПЛОШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4	
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111	
Итого за прием пищи:				9,2	3,6	67,2	337,4	

Зав. производством: *[Signature]*
Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Сотрассаван"
Директор ТБОУ



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 04 " 12 2023 г

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

6 день

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,50	5,20	19,10	146,70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 530 17,80 15,50 69,20 498,20							

Обед

Итого за прием пищи:							
2008	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,30	7,20	4,80	110,40
2016	60/123	БУЛРОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200	3,90	2,30	9,30	74,90
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	16,20	18,70	19,10	323,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80
Итого за прием пищи: 780 30,90 29,90 91,10 787,10							
Всего за день: 1285,30							

Зав. производством

Калькулятор:

Handwritten signature

Ежедневное меню рационное горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (наши средства бюджета Санкт-Петербурга)

" 04 " 12 2023 г

Согласовано
 Директор ГБОУ
 1106 И.С. Сафуров

7 день									
Сборник рецептур	технологический карты	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ТТК	14		РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	138,20	
2016	60/123		БУЛРОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250	4,60	2,80	9,40	84,60	
2008	306		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	20,30	23,40	23,90	404,30	
2021	575		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60	
2021	576		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2008	442		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
ТТК	1		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:				1050	38,60	37,60	118,30	1 005,90	
Всего за день:					38,60	37,60	118,30	1 005,90	

Зав. производством: *Иванов*
 Калькулятор:

Директор ГБОУ
"Сотласовано"
1106 10.09.2023

Ежедневное меню рационального горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (частичной стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 04 " 12 2023 г

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак							
Итого за прием пищи:							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,50	5,20	19,10	146,70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	470	НОГУТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 530 17,80 15,50 69,20 498,20							

Обед							
Итого за прием пищи:							
2008	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,30	7,20	4,80	110,40
2016	60/123	БУЛОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200	3,90	2,30	9,30	74,90
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	16,20	18,70	19,10	323,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80
Итого за прием пищи: 780 30,90 29,90 91,10 787,10							
Всего за день: 1285,30							

Зав. производством: *Мещеряков*
Калькулятор: