

Сотласовано  
 Директор БОУ "БФ" *[Signature]*

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часту стоимостью) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"03" октября 2023 г.

Сборник рецептур пищевой карты	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	

2 день

Сборник рецептур пищевой карты	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЯНЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	КОФЕ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
			565	19,80	18,00	76,20	552,00

Завтрак

Сборник рецептур пищевой карты	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2017	71	ОГРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,40	0,10	1,10	7,20
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) И ПЕНКАМИ	200	2,40	4,30	13,20	118,70
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,50	10,50	9,50	188,60
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	32,40	188,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	9,60	40,40
			100	0,40	0,30	10,30	47,00
			860	25,80	21,60	115,80	785,80
Итого за прием пищи:				45,60	39,60	192,00	1 337,80

Обед

Капкылятор:

Зав. производством: *[Signature]*



Директор ФБУ "Сотласовано"  
*И.С. Сотласов*

Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (часть стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"05" октября 2023 г.

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Обед							
2017	71	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,70	0,10	1,90	12,00
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВИМИ (ГОРОХ) И ПЕНКАМИ	250	4,50	5,50	17,20	145,20
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,80	11,70	10,60	209,70
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,40	43,20	251,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,20	10,70	44,90
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	9,40	33,50	216,00
ТТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			1110	37,70	35,40	176,40	1 166,00
Всего за день:				37,70	35,40	176,40	1 166,00

Зав. производством: *И.С. Сотласов*

Калькулятор:

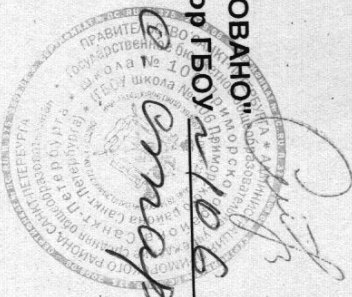


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

**Меню**  
 Абонементное питание  
 стоимостью 50 рублей.

На " 03.01.2023 " 2023 г.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор ГБОУ 2106  
Смирнов



Сборник рецептов	№ технолого-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	453	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,1	1,5	47,6	224
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,9	0,1	21,3	93,8
Итого за прием пищи:				7	1,6	68,9	317,8

Зав. производством: Морозов  
 Калькулятор: