


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " 13 " *сентября* 2023 г.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ *г.106*
И.С. Саварькина



Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	2,3	49,3	247,9
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	8,7	58,7	367,9

Полдник

Зав. производством:
Калькулятор:

[Signature]

"Согласовано"

Директор ГБОУ

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

"13 сентября 2023 г"

8 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

Итого за прием пищи:							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи: 585 19,80 20,60 64,20 532,60							

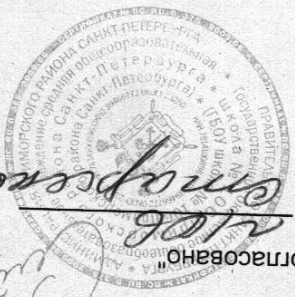
Обед

Итого за прием пищи:							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	1,90	12,40	95,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	90	11,50	10,00	13,20	196,70
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,70	4,80	13,10	93,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи: 860 26,10 21,50 120,50 794,00							
Всего за день: 1326,60							

Калькулятор:

Зав. производством:

Meerf



И. В. Мельников
Директор ГБОУ

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"

Директор БОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

"13.08.2023"

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

9 день

Обед

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Итого за прием пищи:			Всего за день:
								1	2	3	
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20				
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,10	104,60				
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЬЕ)	100	12,70	11,10	14,70	218,60				
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	2,20	6,40	17,40	124,80				
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60				
2021	576	БАТОН НАРЭЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20				
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00				
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00				
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00				
			1070	31,60	29,50	160,50	1 037,00				
				31,60	29,50	160,50	1 037,00				

Калькулятор:

Зав. производством:

Иванов

