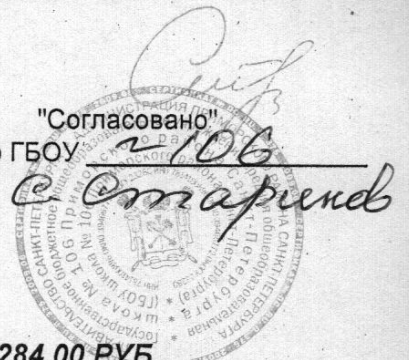


АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ

И. С. Стариков



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ

" 04" сентября 2023 г

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20
2017	260	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200	4,00	6,40	37,90	245,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			1050	25,20	38,30	142,50	969,50
Всего за день:				25,20	38,30	142,50	969,50

Зав. производством:

Иванов

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Директор ГБОУ

"Согласовано"

10.09.2023
В.В. Старинев

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 04 сентября 2023 г

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,1
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,
Итого за прием пищи:			570	19,90	17,30	76,50	538.
Обед							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82
2017	260	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	86
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,50	86
Итого за прием пищи:			760	20,30	31,00	107,70	75
Всего за день:				40,20	48,30	184,20	1 29

Зав. производством: *Жуков*

Калькулятор: