НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

09 ноября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,00 г, Ж - 7,0 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 127,80 ккал
120	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,5 г, Ж - 14,57 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
200	***Каша гречневая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,8 г, Ж - 14,45 г, У -31,20 г, ЭЦ - 296,8 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
60	***Печенье витаминизированное*** Б - 3,60 г, Ж - 7,80 г, У - 43,80 г, ЭЦ - 132 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Сергеев Ю.С.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
1 день
09 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160/10	***Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные"Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,5 г, Ж - 11,2 г, У - 27,01, г, ЭЦ - 246,8 ккал
35	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,20 г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 86,4 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,40 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
150	***Ряженка*** Б - 3,2 г, Ж- 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 206 ккал
150	***Каша гречневая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,4 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 150 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____