НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

12 ноября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы с сыром и чесноком*** Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,0 г, Ж - 7,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 106,5 ккал
250/10/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица отварная Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 147,78 ккал
100	***Котлета рыбная (запеченная)*** Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
200	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,06 г, У - 22,09 г, ЭЦ - 167,01 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
200	***Компот из смеси сухо-фруктов*** Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная в/с, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Яйцо куриное Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

12 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	***Запеканка из творога со сгущенным молоком*** Творог,Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	***Кефир*** Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из свеклы с сыром и чесноком*** Свекла, Сыр полутвёрдый,Чеснок, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал
200/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель, Крупа перловая, Огурцы солёные,Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль,Зелень, Курица отварная, Сметана Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал
100	***Котлета рыбная (запеченная)*** Минтай филе,Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
150	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством