

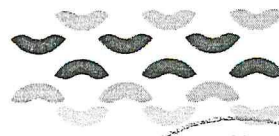


НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

106
Филиппов С.Н.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

7 день

19 *Май* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
140/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук зелёный, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,65 г, Ж - 1,68г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



НЕВА
Комбинат питания

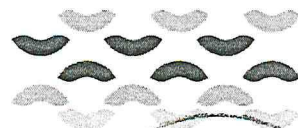
СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Стареева В.С.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

19 мая 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук зелёный, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,65 г, Ж - 1,68г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08ккал
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20г, Ж - 10,8 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]