



НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Пушкинский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Стар...



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

20 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахар, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

106
Старикова, Е



АО «Комбинат питания НЕВА»
ГР № 5067847016738
ИН № 78039335160
КПП № 7801001001
196198 г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

20 мая 2026 г.

Выход, г		Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100		Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	
		Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль	Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/15/10		Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
		Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист	Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90г, ЭЦ - 112,10ккал
120		Печень по-строгановски	
		Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30ккал
200		Булгур с овощами	
		Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная,	Б - 6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66ккал
200		Компот из свежих яблок	
		Яблоки сежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
60		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
			Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138 ккал
50		Батон обогащенный микронутриентами	
			Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100		Груша свежая	
			Б - 0,4г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100		Йогурт фруктовый, м.д.ж 2,5%. в индивидуальной упаковке	
			Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал
60		Пряник	
			Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,6ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]